



## L'ADEMUB, la Rustine et le CSB Cyclotourisme organisent des randonnées à vélo

Ces balades sont accompagnées par des cyclistes expérimentés.



### Les parcours

- de 30 km à 40 km sans grande difficulté avec option 20 km
- empruntent des routes ouvertes à la circulation ; de ce fait nécessitent le respect strict du code de la route.

### Qui peut participer

- celles et ceux qui ont déjà fait des randonnées de 20 km,
- les enfants de plus de 12 ans accompagnés.

### Les conditions

- Avoir un vélo en bon état (freins, pneus,...)
- Prévoir de l'eau,
- Casque obligatoire, gilet fluo recommandé
- La randonnée est limitée à 30 personnes ;

### Le calendrier 2024

En général, les balades sont programmées le samedi Après Midi. Vous trouverez ci-dessous le calendrier prévisionnel :

- samedi 16 mars
- samedi 6 avril
- samedi 27 avril
- samedi 18 mai
- dimanche 2 juin (interrégionale CSB Cyclo)
- samedi 15 juin
- samedi 29 Juin
- d'autres sorties seront proposées au 2<sup>ème</sup> semestre

### Autres manifestations « vélo » à Brétigny

- samedi 25 mai **Vélorution**
- dimanche 26 mai **Convergence Cyclable vers Paris**
- samedi 28 septembre **Festivélo**

Pour chaque rando, une communication est réalisée pour préciser l'heure et le point de départ. Vous trouverez également les détails sur les sites [csbcyclotourisme.fr](http://csbcyclotourisme.fr) et [ademub.asso.fr](http://ademub.asso.fr).

Pour renseignements Tel : 06 84 85 39 29 - 06 26 88 14 82 - 06 21 39 59 82- 06 18 02 00 87

Site ADEMUB – site [csbcyclotourisme.fr](http://csbcyclotourisme.fr) – Facebook